



加西市

9

鎌倉山行者道

名刹 普光寺を抱く修験道パワースポットトレッキング

かまくらさんまようじゃみち



鎌倉山ってどんな山？

鎌倉山行者道は、加西市北部(河内町)に位置し、名刹普光寺を中心に、鎌倉山とその周辺山稜を回るコースです。鎌倉山は、大きな磐座をもち、高く美しい姿と近郷一円の水源があったことから、古くから神々の古里である神体山として、神話や伝説に数多く登場しています。明治になり、普光寺住職により霊峰鎌倉山に連なる峰々に行者道が開かれ、道中には多くの石仏がまつられ、景色もすばらしく、播磨平野が一望できます。



コース名	行者道コース	対象	中級者
コースタイム	約4時間30分	高低差	約357m
歩行距離	約9km	累積標高	約527m
体力度			
技術度			
お手洗い	普光寺		

アクセス(エリアマップP04参照)

中国道加西ICより北へ10分

駐車場 河内町公会堂・普光寺

お問い合わせ 加西市観光案内所(北条町駅内) 0790-42-8823



周辺の観光・ごほうびスポット

普光寺

蓬萊山普光寺は、法華山一乗寺と並ぶ「播磨六山」の1つ。周辺は、モリアオガエルやヒメハルゼミなどの希少な生き物の生息地となっている。

- 住所/加西市河内町1449
- 問合せ/0790-45-0056

高橋醤油

加西市で大正10年から地域に愛されてきた醤油蔵。あの「青空レストラン」で紹介された「もろみにんにく焼肉のたれ」は絶品。工場見学もできます。

- 住所/加西市和泉町701
- 問合せ/0790-45-0003
- 時間/8:00~17:30 ●定休日/日曜日

がいな製麺所

田園風景の中で食べる打ち立て、ゆがきたての本格的なざるうどん。テレビに取り上げられることも多く、いつも行列ができる穴場の名店。

- 住所/加西市和泉町25-3
- 問合せ/0790-45-0848
- 時間/10:30~15:00(平日)
- 時間/10:30~18:00(土日祝)
- 定休日/6.12月の第三月曜日

喫茶鈴

鎌倉山登山道に一番近い喫茶店。素材にこだわったボリューム満点のランチが自慢です。

- 住所/加西市河内町634-1
- 問合せ/0790-45-1488
- 時間/8:00~20:00 ●定休日/火曜日

